



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 71BBDE3DCF8417EDF3D045FAD4F04ACE

Владелец: Зарипова Гульсина Фаиловна

Действителен с 11.12.2023 до 05.03.2025

### **ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
с учетом мнений обучающихся и  
их родителей(законных представителей)  
Протокол № 3 от 18 сентября 2023 г.

### **Утверждаю:**

Директор гимназии  
\_\_\_\_\_/ Зарипова Г.Ф./  
Приказ №189 18.09.2023 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова» Балтасинского муниципальногорайона Республики Татарстан**

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Уставом МБОУ «Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова»
- Календарным учебным графиком МБОУ «Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова»

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова» ( далее Гимназия ) и их родителями

(законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверть, полугодие.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается в Гимназии ежегодно.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной недели обучаются 1 классы, обучающиеся коррекционных классов.
- по 6-дневной недели обучаются 2-11 классы.

## 3. Регламентирование образовательного процесса на день

3.1. В МБОУ «Карадуванская гимназия имени Баки Зиятдинова» одна смена обучения.

- Начало учебных занятий: понедельник в 8.30 ч., вторник-суббота в 8.00 ч.,
- Продолжительность уроков в 2-11 классах – 45 минут.
- Продолжительность уроков в коррекционных классах- 40 минут
- Обучение в 1 классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в I полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во II полугодии (январь-май) – по 4 урока по 40 минут каждый. Недельная нагрузка:

3.2. Режим занятий в Гимназии:

### Режим учебных занятий 1 класса

Сентябрь -декабрь

#### Понедельник

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
7.50	«Разговоры о важном»	8.20
8.20	1-ая перемена	8.30
8.30	1-ый урок	9.05
9.05	2-ая перемена (динамическая пауза)	9.25
9.25	2 –ый урок	10.00
10.00	3-я перемена (организация питания )	10.30
10.30	3 – ий урок	11.05
11.05	4-ая перемена (динамическая пауза)	11.35
11.35	4 ый урок	12.05

12.05	Группа продленного дня	16.00
13.00	Организация питания	

**Вторник – пятница**

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.35
8.35	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.30
9.30	2-ая перемена(организация питания )	10.00
10.00	3-ий урок	10.35
10.35	3-я перемена (динамическая пауза)	11.05
11.05	4-ый урок	11.40
11.40	4 –я перемена	12.00
12.00	Группа продленного дня	16.00
13.00	Организация питания	

**Январь-май**

**Понедельник**

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
7.50	«Разговоры о важном»	8.20
8.20	1-ая перемена	8.30
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	2-ая перемена (динамическая пауза)	9.25
9.25	2 –ый урок	10.05
10.05	3-я перемена (организация питания )	10.30
10.30	3 – ий урок	11.10
11.10	4-ая перемена (динамическая пауза)	11.35
11.35	4 ый урок	12.10
12.10	Группа продленного дня	16.00
13.00	Организация питания	

**Вторник – пятница**

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.40
8.40	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.35
9.35	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.40
10.40	3-я перемена (динамическая пауза)	11.05
11.05	4-ый урок	11.40
11.40	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.40
12.40	Группа продленного дня	16.00
13.00	Организация питания	

**Режим учебных занятий во 2-4 классах  
Понедельник**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
7.50	«Разговоры о важном»	8.20
8.20	1-ая перемена	8.30
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	2-ая перемена	9.25
9.25	2 –ый урок	10.10
10.10	3-я перемена (организация питания )	10.30
10.30	3 – ий урок	11.15
11.15	4-ая перемена	11.35
11.35	4 ый урок	12.20
12.20	5 –ая перемена	12.30
12.30	5 –ый урок	13.15
13.15	Организация питания	

### Вторник – пятница

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.45
10.45	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.50
11.50	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.45
12.45	5-ая перемена	13.00
13.00	Организация питания	

### Режим учебных занятий 2-11 классов

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
7.50	«Разговоры о важном»	8.20
8.20	1-ая перемена	8.30
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	2-ая перемена	9.25
9.25	2 –ый урок	10.10
10.10	3-я перемена (организация питания )	10.30
10.30	3 – ий урок	11.15
11.15	4-ая перемена	11.35
11.35	4 ый урок	12.20
12.20	5 –ая перемена	12.30
12.30	5 –ый урок	13.15
13.15	5 –ая перемена(организация питания)	13.30
13.30	6 –ой урок	14.15
14.15	6 –ая перемена	14.25
14.25	7-ой урок	15.10

### Вторник-пятница

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.45
10.45	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.50
11.50	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.45
12.45	5-ая перемена (организация питания)	13.05
13.05	6-ой урок	13.50
13.50	6-ая перемена	14.00
14.00	7-ой урок	14.45

### Режим учебных занятий во 2-4 классах (на субботу)

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.45

### Режим учебных занятий 5-11 классов (на субботу)

<i>Начало</i>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена (организация питания)	10.00
10.00	3-ий урок	10.45
10.45	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.50
11.50	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.45

3.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана в Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в

соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.4. В Гимназии для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку, русскому языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

3.7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.9. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.11. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.12. Обучающихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.13. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.14. В папке классного руководителя оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

#### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

3.15. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.16. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

#### **5. Режим каникулярного времени.**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секции и занятий Гимназии.

6.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3 Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

6.4 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее

40 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора гимназии.

## **7. Проведение промежуточной и итоговой аттестации**

7.3. Промежуточная аттестация в форме, определенной учебным планом, проводится без прекращения общеобразовательного процесса, по отдельному графику, согласно локально- нормативным актам Гимназии.

7.4. Итоговая аттестация в 9-х, 11-х классах проводится в соответствии сроком, установленным Министерством просвещения РФ на текущий учебный год.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:


- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).





Лист согласования к документу № 217 от 18.10.2024  
Инициатор согласования: Зарипова Г.Ф. Директор  
Согласование инициировано: 18.10.2024 07:56

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Зарипова Г.Ф.		 Подписано 18.10.2024 - 07:56	-